

# MENUPLAN 23.01. - 27.01.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ALPENKÜCHE	<b>SPAGHETTI PLAUSCH</b> mit verschiedenen Saucen, Reibkäse und Blattsalat Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	<b>KALBS CIPOLLATTA</b> mit Bratkartoffeln und gratiniertem Fenchel Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	<b>SCHWEINSPICATTA</b> mit Kräuter-Bratensauce, Quinoa und gedämpftem Brokkoli mit Mandeln Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	<b>TIKKA MASALA</b> Pouletgeschnetzeltes mit indischer Sauce, Basmatireis und Ofen Auberginen mit Sesam Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	<b>RINDS MEAT BALLS SPIESS</b> mit Kräuter- Sauce, Müscheli und Kabis mit Kurkuma Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50
BALANCE	 <b>PLANTBASED HACKBRATEN</b> mit Rotweinsauce, Kartoffelstock und grüne Bohnen mit Zwiebeln Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	 <b>LINSENDAL</b> mit Kokosnussmilch, Couscous, gebackenem Blumenkohl und Tagessalat Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	 <b>KUNG PAO TOFU</b> mit Sojasauce, Tofu, Weizennudeln, Chinakohl, Cipolotti, Ingwer und Wokgemüse mit Cashew-Nüssen Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	 <b>PLANTBASED LASAGNE</b> mit Sojagehacktem, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten, Soja-Rahmsauce, veganem Parmesan und Tagessalat Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50	 <b>SOJA GESCHNETZELTES "ZÜRCHER ART"</b> mit Rahmsauce, Champignons, Rösti und grünen Kräuterbohnen Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 9.50 ERW 11.50 EXT 13.50
HIT	<b>PIZZA MEDITERRAN</b> mit Zucchini, Tomaten, Peperoni, Mozzarella und Tagessalat Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 12.50 ERW 14.50 EXT 16.50	<b>YARIS FRÜHLINGSROLLEN</b> mit "Sweet & Sour" Sauce, gebratenem Reis, Ei und Wokgemüse mit Sojasprossen Add on: XXL (+ CHF 2.00)   SCHU 12.50 ERW 14.50 EXT 16.50	<b>HEUTE GESCHLOSSEN</b> Gern bedienen wir sie an den anderen Stationen.	<b>DÖNER KEBAB</b> mit Joghurtsauce, Dönersauce, Pommes frites Tomaten, Rotkabis, Karotten und Eisbergsalat Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 12.50 ERW 14.50 EXT 16.50	<b>KZO BURGER</b> mit Rindfleisch oder Vegipatty, Burgersauce, Tomaten, Essiggurke, Schmelzkäse, Zwiebeln und Country-Cuts Add on: XXL (+ CHF 2.00)  SCHU 12.50 ERW 14.50 EXT 16.50

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag und

Freitag 08.00 - 16.10 Uhr

Mittwoch und 08.00 - 15.10 Uhr

Donnerstag 11.00 - 13.30 Uhr

Mittagsservice

Mensa KZO Wetzikon

Kantonsschulstrasse 15, 8620 Wetzikon, Preise in CHF inkl. MwSt.